

**МЕНЮ на 25.12.2023 г.**

| Комплекс/Группа блюд                       | Выход     | Цена          | Калорийность    |
|--|-----------|---------------|-----------------|
| <b>Комплекс "Гимназический"</b>            |           |               |                 |
| Блинчики (п/ф) с карамельным соусом 90/15  | 90/15     |               | 233,11          |
| Каша молочная рисовая 250                  | 250       |               | 286,70          |
| Хлеб пшеничный 30                          | 30        |               | 72,00           |
| Чай с сахаром 200                          | 200       |               | 54,48           |
| <b>Итого:</b>                              |           | <b>120,00</b> | <b>646,29</b>   |
| <b>Комплекс "Старшекласник 4"</b>          |           |               |                 |
| Рис отварной 200                           | 200       |               | 292,00          |
| Хачапури "Микс" 75                         | 75        |               | 193,00          |
| Хлеб пшеничный 30                          | 30        |               | 72,00           |
| Чай с сахаром 200                          | 200       |               | 54,48           |
| Шницель н/р (свинина) 100                  | 100       |               | 461,52          |
| <b>Итого:</b>                              |           | <b>133,00</b> | <b>1 073,00</b> |
| <b>Начальная школа - Завтрак</b>           |           |               |                 |
| Апельсин 240                               | 240       |               |                 |
| Каша молочная рисовая 200                  | 200       |               | 197,13          |
| Коктейль молочный "Чудо" 200               | 200       |               | 142,00          |
| Напиток овсяный фруктовый "Не молоко"      |           |               |                 |
| Хлеб пшеничный 20                          | 20        |               | 48,00           |
| Чай с сахаром 200                          | 200       |               | 54,48           |
| <b>Итого:</b>                              |           |               | <b>441,61</b>   |
| <b>Начальная школа - Обед</b>              |           |               |                 |
| Апельсин 240                               | 240       |               |                 |
| Коктейль молочный "Чудо" 200               | 200       |               | 142,00          |
| Компот "Солнечный" 200                     | 200       |               | 86,00           |
| Напиток овсяный фруктовый "Не молоко"      |           |               |                 |
| Плов с мясом(свинина) 250                  | 250       |               | 733,00          |
| Хлеб пшеничный 20                          | 20        |               | 48,00           |
| Хлеб ржаной 20                             | 20        |               | 36,26           |
| Щи с мясом, сметаной, 200/10/10            | 200/10/10 |               | 235,73          |
| <b>Итого:</b>                              |           |               | <b>1 280,99</b> |
| <b>Свободный выбор</b>                     |           |               |                 |
| <b>Супы</b>                                |           |               |                 |
| Говядина отварная 10                       | 10        | 12,00         |                 |
| Зелень 2                                   | 2         | 1,00          |                 |
| Рассольник "Ленинградский" с перловкой 250 | 250       | 10,00         |                 |
| Сметана 10                                 | 10        | 4,00          |                 |
| <b>Напитки</b>                             |           |               |                 |
| Компот "Солнечный" 200                     | 200       | 12,00         | 86,00           |
| Сок фруктовый 200                          | 200       | 25,00         | 76,00           |
| Чай с сахаром 200                          | 200       | 3,00          | 54,48           |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7               | 200/7     | 6,00          | 56,93           |
| <b>Выпечка</b>                             |           |               |                 |
| Хачапури "Микс" 75                         | 75        | 24,00         | 193,00          |
| <b>Хлеб</b>                                |           |               |                 |
| Хлеб пшеничный 30                          | 30        | 3,00          | 72,00           |
| Хлеб ржаной 30                             | 30        | 4,00          | 54,39           |
| <b>Гарниры</b>                             |           |               |                 |
| Капуста тушеная 150                        | 150       | 12,00         | 148,90          |
| Картофельное пюре 200                      | 200       | 19,00         | 180,20          |
| Рис отварной 150                           | 150       | 19,00         | 219,00          |
| <b>Молочные блюда</b>                      |           |               |                 |
| Сырники "Золотой ключик" 100               | 100       | 55,00         |                 |
| <b>Кондитерские изделия</b>                |           |               |                 |
| Шоколад обыкновенный упак. 1/15            | 1/15      | 28,00         |                 |
| <b>Салаты</b>                              |           |               |                 |
| Маринад свекольный 100                     | 100       | 10,00         |                 |
| <b>Вторые блюда</b>                        |           |               |                 |
| Горбуша зап. с сыром сметаной 100          | 100       | 114,00        | 217,20          |
| Поджарка из свинины 90                     | 90        | 98,00         | 390,95          |
| Филе птицы тушеное с овощами 100           | 100       | 121,00        | 237,63          |
| Шницель н/р (свинина) 100                  | 100       | 106,00        | 461,52          |
| <b>Соуса</b>                               |           |               |                 |
| Молоко сгущенное 50                        | 50        | 20,00         |                 |



**МЕНЮ**  
на 25.12.2023 г.

| Комплекс/Группа блюд                  | Выход     | Цена          | Калорийность    |
|---------------------------------------|-----------|---------------|-----------------|
| <b>Льгота 1/полдник</b>               |           |               |                 |
| Хачапури "Микс" 75                    | 75        |               | 193,00          |
| Чай с сахаром 200                     | 200       |               | 54,48           |
| <b>Итого:</b>                         |           | <b>40,00</b>  | <b>247,48</b>   |
| <b>Льготный комплекс 2</b>            |           |               |                 |
| Котлеты,биточки,шницели из свинины 60 | 60        |               | 210,50          |
| Рис отварной 100                      | 100       |               | 146,00          |
| Хлеб пшеничный 20                     | 20        |               | 48,00           |
| Чай с сахаром 200                     | 200       |               | 54,48           |
| <b>Итого:</b>                         |           | <b>50,00</b>  | <b>458,98</b>   |
| <b>Льготный комплекс 3</b>            |           |               |                 |
| Кисель витаминизированный 200         | 200       |               | 81,60           |
| Поджарка из свинины 65                | 65        |               | 283,36          |
| Рис отварной 100                      | 100       |               | 146,00          |
| Хачапури "Микс" 75                    | 75        |               | 193,00          |
| Хлеб пшеничный 20                     | 20        |               | 48,00           |
| Чай с сахаром 200                     | 200       |               | 54,48           |
| Щи с мясом, сметаной, 200/10/10       | 200/10/10 |               | 235,73          |
| <b>Итого:</b>                         |           | <b>110,00</b> | <b>1 042,17</b> |
| <b>Льготный комплекс 4</b>            |           |               |                 |
| Поджарка из свинины 65                | 65        |               | 283,36          |
| Рис отварной 100                      | 100       |               | 146,00          |
| Хлеб пшеничный 20                     | 20        |               | 48,00           |
| Чай с сахаром 200                     | 200       |               | 54,48           |
| <b>Итого:</b>                         |           | <b>75,00</b>  | <b>531,84</b>   |

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых